

O O bet365

A submissão de artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização que um lutador força o oponente a se render ou incapacitá-lo de continuar lutando. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas e estrangulamentos.

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente um ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço, na qual o lutador segura o braço do oponente e aplica pressão sobre as articulações, forçando-o a se render ou correr o risco de lesões.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente, forçando-o a desmaiar ou se render. Há dois tipos principais de estrangulamentos: o estrangulamento sanguíneo e o estrangulamento de ar. No estrangulamento sanguíneo, a pressão é aplicada sobre as artérias do pescoço, reduzindo o fluxo sanguíneo para o cérebro. No estrangulamento de ar, a traqueia é comprimida, impedindo a entrada de ar nos pulmões.

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se um lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar, mesmo que seja instruído a fazê-lo. Portanto, os lutadores de MMA devem ter conhecimento das diferentes técnicas de submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves.

O Campeonato Brasileiro da Série B é a segunda divisão do futebol brasileiro, disputada por 20 clubes. A competição é organizada pela Confederação Brasileira de Futebol (CBF) e considerada uma das mais importantes dos países.

Competição disputada no sistema de pontos corridos, onde todos os clubes jogam entre si e o clube com a maior número de pontos ao final do campeonato está declarado ou campeão.

Série B é disputada em dois turnos, o 1º turno disputado no sistema de ida e volta; todos os clubes entre si uma vez que o clube com maior número de pontos está declarado do lado da esquerda.

O 2º turno é disputado no sistema de ida e volta, todos os clubes entre si novamente, o clube com a maior número de pontos é declarado ou vice-líder.

Os clubes que estão no 1º e 2º lugar no geral, ao final dos dois turnos são promovidos para a Série A do ano seguinte.